

## بررسی اعتبار و روایی پرسشنامه استرس شغلی HSE Reliability and Validity Assessment for the HSE Job Stress Questionnaire

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۹/۱۳

تاریخ دریافت: ۱۳۸۸/۱۱/۱۰

Azad marzabadi, E. PhD<sup>✉</sup>, Gholami Fesharaki, M. MSc

اسفندیار آزادمرزآبادی<sup>✉</sup>، محمد غلامی فشارکی<sup>۱</sup>

### Abstract:

**Introduction:** This study aimed to analyze the validity and reliability of Health and Safety Executive (HSE) stress questionnaire in order to achieve suitable tools for measuring job stress.

**Method:** Research sample includes 749 military personnel who were selected by multistage sampling method from all over the country. Subjects answered *HSE and GHQ* questionnaires. In this study, after checking translation and content validity, we used confirmatory and explanatory factor analysis, Pearson correlation and Cronbach's Alpha in order to examine construct and concurrent validity, respectively. SPSS program version 15 and Amos version 16 were used to analyze the data.

**Results:** The correlation coefficient between HSE and GHQ questioner is  $r = -0.48 (P < 0.000)$ . The results show a high correlation between items that are extracted from factor analysis and the ones that are extracted from HSE questionnaire (0.92, 0.73, 0.75, 0.63, 0.87, 85, and 0.22 for item demands, control, managerial support, peer support, relationships, role, and change, respectively). Also, reliability is %78 and %65 using the Cronbach's Alpha and split-half method, respectively.

**Conclusion:** HSE is a valid and reliable questionnaire for studying job stress.

**Keywords:** HSE questionnaire, Validity, Reliability, Job stress.

### چکیده:

**مقدمه:** این پژوهش با هدف بررسی اعتبار و روایی پرسشنامه استرس شغلی مؤسسه سلامت و ایمنی انگلستان (HSE) در راستای ایجاد ابزار مناسب برای اندازه‌گیری استرس شغلی انجام شده است.

**روش:** ۷۴۹ نفر از کارکنان نظامی در طی نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای از کل کشور انتخاب گردیدند. نمونه‌ها به پرسشنامه‌های HSE و GHQ پاسخ دادند. در این مطالعه پس از بررسی روایی محتوا، جهت بررسی روایی سازه و همزمان به ترتیب از تحلیل عاملی اکتشافی و تأییدی، ضریب همبستگی پیرسون، آلفای کرونباخ و جهت تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۵ و Amos نسخه ۱۶ استفاده گردید.

**یافته‌ها:** ضریب همبستگی پرسشنامه HSE و GHQ برابر  $r = -0.48$  بود. نتایج همچنین نشان‌دهنده همبستگی قوی بین عامل‌های استخراج شده از تحلیل عاملی و گویه‌های پرسشنامه HSE (۰/۹۲، ۰/۷۳، ۰/۷۵، ۰/۶۳، ۰/۸۷، ۰/۸۵، ۰/۲۲) به ترتیب برای حیطه‌های نقش، ارتباط، حمایت مسئولین، حمایت همکاران، کنترل، تقاضا، تغییرات) بود. اعتبار پرسشنامه نیز توسط روش آلفای کرونباخ و روش دو نیمه کردن به ترتیب ۰/۷۸ و ۰/۶۵ بود.

**نتیجه‌گیری:** پرسشنامه استرس شغلی HSE، پرسشنامه‌ای روا و معتبر برای بررسی استرس شغلی می‌باشد.

**کلیدواژه‌ها:** پرسشنامه HSE، روایی، اعتبار، استرس شغلی

✉ **Corresponding Author:** Behavioral Sciences Research Center, Bagiyatullah University of medical sciences.  
Email: esfandearazad@yahoo.com

✉ مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله (عج)، تهران، ایران  
۱- دانشکده پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران