

نمودار مدیریت سلامت و ایمنی برای ارزیابی درجه فشارهای روحی شغلی

(HSE INDICATOR TOOL FOR WORK RELATED STRESS)

	نام خانوادگی		نام
	سن	<input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	جنسیت
<input type="checkbox"/> دکترا و بالاتر <input type="checkbox"/> فوق لیسانس <input type="checkbox"/> لیسانس <input type="checkbox"/> کاردانی <input type="checkbox"/> دیپلم <input type="checkbox"/> زیر دیپلم	تحصیلات	<input type="checkbox"/> متاهل <input type="checkbox"/> مجرد	وضعیت تاهل
<input type="checkbox"/> شاغلم <input type="checkbox"/> فعلا بیکارم	وضعیت شغل		شماره موبایل
	شغل		نام شرکت/سازمان
	واحد سازمانی		سابقه کار

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	1
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	5

- 1 بروشنی آگاهم در محل کار چه توقعاتی از من دارند
- 2 میتوانم تصمیم بگیرم چه زمانی استراحت کنم
- 3 گروههای مختلف در محل کار از من کارهایی میخواهند انجام دهم که ترکیب کردن آنها سخت است
- 4 میدانم چه روشی برای انجام کارهایم بکار بندم
- 5 با تحمل الفاظ زشت و کردار نامطلوب دیگران در معرض آزارم
- 6 فرصت کافی برای انجام کارها و وظائف ندارم
- 7 زمانی که با مشکل کاری مواجهم، همکارانم کمک میکنند
- 8 درباره کارهایم اظهار نظر دریافت میکنم
- 9 باید خیلی سخت کار کنم
- 10 درباره سرعت عمل در کارهایم مختارم
- 11 به وظائف و مسئولیت هایم واقفم
- 12 بعلمت حجم زیاد کار، باید از انجام برخی از وظائف غفلت کنم
- 13 نسبت به اهداف و دیدگاههای دیارتان خود واقفم
- 14 میان همکارانم نوعی برخورد و تنش وجود دارد
- 15 از حق انتخاب در انجام کارهایم برخوردارم
- 16 وقت کافی برای استراحت ندارم
- 17 واقف کاری که انجام میدهم چه بخشی از اهداف سازمان را تشکیل میدهد
- 18 تحت فشار قرار دارم که ساعات طولانی کار کنم

19 از این انتخاب برخوردارم که سرکار چه کنم

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	4	3	2	1

20 باید با سرعت زیاد کار کنم

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

21 در محل کار در معرض اذیت قرار دارم

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

22 وقتی که برای انجام کاری می‌دهند واقعی و کافی نیست

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

23 در برخورد با مشکل میتوانم روی کمک مدیرم حساب میکنم

همواره	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	4	3	2	1

24 در صورت نیاز همکارانم کمک میکنند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

25 روی کاری که میکنم نظریاتی دارم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

26 از فرصت کافی برخوردارم تا از مدیر درباره تغییرات پرسش کنم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

27 از احترام لازم و کافی از سوی همکارانم در محل کار برخوردارم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

28 درباره تغییرات همواره با کارکنان مشورت میشود

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

29 درباره مطالبی که مرا ناراحت کرده میتوانم با مدیر خط صحبت کنم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

30 ساعات کارم میتواند تغییر پذیر باشد

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

31 همکارانم آماده اند به مشکلات کاریم توجه کنند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

32 وقتی تغییراتی در کارها بوجود میآید بروشنی به عملی بودن آن آگاهم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

33 هنگام انجام کارهایی که از نظر روحی سنگین است کمک ام میکنند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

34 روابط در محل کار دچار تنش است

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	4	3	2	1

35 مدیر خط در محل کار مرا تشویق میکند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

از اینکه پرسشنامه را تکمیل کردید متشکریم